

資 料

2003年度 本学スポーツ科学演習受講者の体格・体力測定結果

古田 福雄 川崎 晃一 舟橋 明男 野口 副武 中野 賢治
 村谷 博実 原 巖 安河内春彦 奥村 浩正

はじめに

2003年度 本学、健康管理科目スポーツ科学演習受講者の体格・体力の測定結果を報告する。

(1) 測定期間及び日時

平成15年4月21日～5月9日

授業の2回目及び3回目のスポーツ科学演習受講日

午前9時～午後2時20分

(2) 測定場所

九州産業大学 体育館

(3) 測定項目

形態（身長、体重、腹囲、腰囲、%Fat、体脂肪量）

体力（握力、上体おこし、体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン、
最大酸素摂取量）

表-1 形態測定結果 (男子)

	年齢 (age)	身長 (cm)	体重 (kg)	腹囲 (cm)	腰囲 (cm)	%Fat (%)	体脂肪率 (kg)
全国平均	19	171.6	64.1	72.2	89.4		
n	818	690	689	668	668	668	659
Mean	18.6	171.6	63	77	84.5	15.1	10
SD	1.11	5.77	9.79	8.91	8.96	5.06	5.06
Max	30	188	129	135	133	40.7	52.5
Min	18	154.1	37.4	59.5	60	4	2.2

表-2 体力測定結果 (男子)

	握力(左) (kg)	握力(右) (kg)	上体おこし (回)	体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	立ち幅跳び (cm)	シャトルラン (シャトル)	最大酸素摂取量 (ml/kg/min)
全国平均	48.4		32.2	13	47	225		48.6
n	672	672	725	672	731	720	752	752
Mean	41.4	44.2	27.2	8.9	51.0	235.9	80	44.9
SD	6.6	6.92	5.74	9.02	7.65	22.13	20.47	4.36
Max	67	67.3	46	49	77	300	154	57.9
Min	21.5	21.7	7	-20	22	150	8	30.1

表-3 形態測定結果 (女子)

	年齢 (age)	身長 (cm)	体重 (kg)	腹囲 (cm)	腰囲 (cm)	%Fat (%)	体脂肪量 (kg)
全国平均	19	157.7	51.7	63.8	88.5		
n	304	246	264	235	234	239	238
Mean	18.7	158.4	52.4	67.2	84.7	23.9	13
SD	1.54	5.05	7.59	8.02	7.45	5.04	4.7
Max	33	170.8	83.8	100	110	40.5	36.9
Min	18	144.6	35.7	46	62	5.7	2.5

表-4 体力測定結果 (女子)

	握力(左) (kg)	握力(右) (kg)	上体おこし (回)	体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	立ち幅跳び (cm)	シャトルラン (シャトル)	最大酸素摂取量 (ml/kg/min)
全国平均	28.1		21.9	15.4	39.8	173		36.8
n	239	239	237	237	236	240	289	289
Mean	23.8	25.6	17.6	10.6	39.7	168.7	47.8	34.3
SD	4.95	5.17	5.3	9.33	7.86	21.77	13.37	3.52
Max	39.3	37.5	34	29.7	69	220	111	49
Min	10.3	10.4	1	-21.8	3	117	15	21.7