

健康・スポーツ科学研究

第 3 号

目 次

- 大学生におけるストレス度の評価について……………佐藤 誠・原 巖・福田 馨… 1
- 皇紀2600年記念奉祝天覧武道大会における木村政彦七段について……………安河内春彦…23
- 野球選手のバットスイングと体力要素の関係……………奥村 浩正…29
- イワシたんぱく質由来短鎖ペプチド[Valyl-Tyrosine]の軽症高血圧者に対する降圧効果に関する研究
……………川崎 晃一・関 英治・箆島 克裕・松井 利郎・箆島 豊…37
- 九州産業大学学生による講義「健康科学」の評価……………川崎 晃一・實藤 美帆…45
- 健康を考える — 血圧の自己管理 — ……………川崎 晃一…61